

## 18. O-senseiove prednášky

### *Dôležitosť štúdia*

“Najskôr musíte získať vhlad do prirodzeného sveta. Musíte sa naučiť vidieť hĺbku jeho reality. Ak prehladate záležitosti jeho života, ich ozajstný význam vám uniká.”

“Snazím sa ukázať mojim študentom životné hodnoty. Teda aby nacúvali ľuďom, aby si od nich vzali hodnotné z toho čo robia a hovoria a aby to vzali za svoje. Toto všetko je vaša inšpirácia, surový materiál pre vaše úvahy. Môže to pootvoriť vašu dušu. Všímanie si skutočností tohto sveta vás privedie k novému náhľadu. Ak tento vhlad použijete v dennom živote a zväzíte výsledky, váš život sa stane usporiadanejším. Krok po kroku sa bude vaša duševná úroveň zvyšovať. Vytrvaním v tejto úprimnosti vám možno svet umožní uchopiť duchovnú (božskú) múdrosť a najvyššie vedomie materiálneho sveta. Ako učiteľ chcem aby moji žiaci akceptovali život vo všetkých jeho formách. Ak sa im to podarí, prehĺbia svoje chápanie a dosiahnu čistotu. Životná energia je najväčším učiteľom nás všetkých.”

“Všímnite si pravidelné striedanie dna a noci, zmeny ročných období, riekú tecúcu otvoreným údolím - pôvabný pohyb vody rútiacej sa medzi skalami. Môžete sa naučiť vidieť paralelu medzi týmito pohybmi a vašim telom. Tiež získate vedomosti a zdokonalíte sa ozajstným pochopením precítaných starých textov a štúdiom mnohých ich zaujímavých vysvetlení od minulých i súčasných učiteľov. Získané pohľady musíte preniesť do svojho denného života a trénovať ich prostredníctvom cesty bu. Ako sa vaše poznatky o veciach prehĺbujú, musíte stále prehodnocovať vaše pochopenie reality a prírody. Písané aj hovorené slovo vám v tomto pomôže. Toto je úlohou budúcu : nové vedomosti urobiť súčasťou svojej osobnosti. Kto študuje budo si nemôže dovoliť prehladať dobré umenie či vedu. Vedomosti nás obklopujú v nekonečných formách. Nepohrdajte žiadosťou z nich ani ich nezlahcujte.”

“Nie je na svete nič čo by nás nemohlo učiť. Napríklad niektorí ľudia sa vyhýbajú učeniu náboženstva. Toto je len dôkaz toho, že nechápajú hlbší zmysel tohto učenía. Duchovné učenje obsahuje vhlad a mnoho múdrosti. Pochopte to a vyjadrite svoje pochopenie cez budo.”

“Keď som bol mladší, obrátil som sa na konkrétnu vieru a v jednej z jej piesní som našiel slohu hovoriacu ‘kvet slivky ktorý kvitne raz v troch duchovných svetoch’. Po prvé, päť okvetných lístkov kvetu hrušky reprezentuje päť foriem vesmírnej energie : zem, vodu, ohen, vietor a nebo. Ak sa pozriete na kvitnúcu slivku týmto spôsobom, objavíte v tejto slohe lekciu o univerze samotnom. Môžete vidieť kvitnutie slivky ako skutočný prejav ducha vesmíru. Tiež v spôsobe ako sa kvet otvára jeden jediný raz môžete spozorovať odblesk neopakovanosti začiatku stvorenia. A keď zvolíte iný uhol pohľadu, otvorenie kvetu slivky symbolizuje otvorenie kamenných dverí nebies spomenutých v japonskej mytológii. (Pozrite kapitolu 16 pre vysvetlenie tohto mýtu.)”

“Tento svet je skutočným prejavom Nebies a Zeme. My ako ľudské bytosti vytvorené v rovnakom duchu, na obraz vesmíru, musíme premeniť túto zem na naozaj božské miesto. Musíme zdokonaľiť ľudskú spoločnosť. Je dôležité aby ľudia čo trénujú budo obsiahli do seba vesmír. Úlohou Aikida je dosiahnuť práve túto harmóniu s vesmírom. A do tohto musíte vložiť celú svoju myseľ a srdce.”

### *Účel Aikida*

“Zaujímalo by ma či ste pochopili ozajstný cieľ Aikida? Nie je to iba váš tréning techník bujutsu. Ďalším cieľom je vytvorenie sveta krásy, pôvabu a elegancie, tak, aby sa tento svet stal lepším

miestom, svetom radosti. Ako vzdy hovorim, Boh nam dal tento svet a celý svet je jedna rodina. Máme pokračujúce privilegium radovať sa z jeho krásy a veľkoleposti. Je povinnosťou nás, ľudských bytostí, vytvoriť spoločnosť, ktorá spravodlivo nakladá s touto krásou. Našou úlohou v budo nie je iba chrániť seba. Musíme prijať dar božej lásky a stále sa zaslúhovať o poctu tohto daru prácou ktorá donesie tomuto svetu šťastie. Ak si chceme naozaj zaslúžiť sväté srdce budo, musíme pracovať pre mier, pre svet bez sporov, bez utrpenia a konfliktov. Toto je skutočný dôvod prečo cvicíme Aikido. Aikido je cestou ktorá robí princípy vesmíru jasnými. Ich úlohou je vytvoriť zmysluplný a logický svet. Spoločnosť, ktorá harmonicky kombinuje telo a dušu vytvára svet jednoty. My sami musíme prevziať zodpovednosť za naplnenie božského ducha.”

“Nemôžeme prikladať nadmernú dôležitosť materiálnemu ani duchovnému svetu. V skutočnosti sú jedna a tá istá vec. V modernom svete zaznamenali fyzické vedy obrovský rozmach, ale poznanie duše ostáva ďaleko pozadu. Rozvoj ducha nie je len dôležitou časťou vedy. Je to neodvolateľná zodpovednosť uvalená na našu existenciu, existenciu ktorá pochádza od Boha a preto sleduje jeho ciele. Je povinnosťou aikidoka snažiť sa pochopiť božskú inteligenciu a toto pochopenie zamestnať v svojom cvičení Aikida ako univerzálnu vedu života. Každý z nás v sebe nosí kúsok Božského zámeru a musíme urobiť všetko pre naplnenie tohto zámeru. Nemôžeme si dovoliť zabudnúť alebo ignorovať našu božskosť a pôvodné korene. Dosiahnutie božského zámeru je dôvod prečo zijme.”

“Inými slovami, nesmieme nikdy zabudnúť na myšlienku *chushin*, nášho centra. Všetky veci sú kontrolované stabilitou a kvalitou ich centra, miestom ich zrodu. Môžeme toto miesto nazývať životnou silou, alebo *kannagara*, univerzálny tok božského uvedomenia. Akokoľvek to nazvete, je to sila vychádzajúca z *hara*. Jediným ‘pôvodným’ hriechom je stratiť toto spojenie s naším zdrojom a byť nedbanlivý k obrovského daru nášho života. Zabúdanie na vašu pravú prirodzenosť je začiatkom neutíchajúcej závislosti na živote, ktorá je predchodcom hriechu. V tom spocívajú korene všetkých zmätkov v modernej spoločnosti. Naš život, teda život ľudských bytostí, je rovnako pozehnaný ako iné formy života. Ak toto nepripúšťate, podporujete neporiadok a chaos v prírode. Nesmieme zabúdať na záväzok ľudských bytostí. Tento záväzok je vytvoriť raj, to je ozajstná tvár tohto sveta.”

“Ak si raz uvedomíme plán univerza a jeho božský účel, nikdy viac nebudete mať skutočnú možnosť výberu okrem služby tejto najúžasnejšej a najsvätejšej veci. Toto je podstata a srdce budo a principiálny cieľ Aikida. Keď objavíme že náš život je dar od božského uvedomenia nekonečného vesmíru, zistíme že sme v našej skutočnej prirodzenosti božie deti. Narodili sme sa na tejto zemi aby mohla byť splnená veľká úloha od nášho stvoriteľa. Práca na tomto ciele je pre nás najväčším naplnením.”

“V Japonsku je pocit hanby považovaný za určitý druh citlivosti a tiež cnosti. Ale ako sa nemáme hanbiť keď ignorujeme našu božskú prirodzenosť a ozajstný zmysel života? Toto je zdroj všetkej hanby. Správne pochopenie Aikida prídje len prostredníctvom dennej očisty (*misogi*) a cez neustálu snahu o vytvorenie lepšieho sveta. Kde existuje centrum, obsiahne všetko čo ho obklopuje.”

“Ak je naše centrum silné, rozdiel medzi centrom a jeho okolím sa stráca. Už nevidíme vonkajšok a vnútro ako dva objekty, ale ako časti celku. Slúžia rovnakej funkcii a pracujú pre rovnaký konečný cieľ. Nekonečný vesmír a cesta Aiki sú svetielka ohlasujúce úsvit vedomia ľudských bytostí.”