

15. Význam štúdia.

Mnohé školy bojových umení na západe ponúkajú veľmi obmedzené možnosti tréningu. Umenie, ktoré vyucujú, prezentujú ako čisto fyzickú záležitosť, ktorá má len malý vzťah ku každodennému životu. Prínos z takéhoto štúdia je takisto obmedzený. Vaša fyzická kondícia sa možno zlepší, ale nie váš charakter ani kvalita vášho života.

Verím, že omnoho viac získame, ak budeme pristupovať k tréningu budo ako ku štúdiu, ktoré sa má aplikovať na celú osobnosť. V Japonsku na budo nepozerajú ako na zábavku pre mladých, ale ako na celoživotnú záležitosť. Ako človek starne, možno sa zmení jeho cvičenie, ale stále môže pokračovať v zlepšovaní svojho charakteru, schopností a porozumenia.

Dodzo môže byť univerzitou života, zmenšeninou veľkého sveta, kde máte možnosť študovať množstvo situácií a naučiť sa vychádzať so všetkými druhmi ľudí. Ako študent a inštruktor aikido som vo svojom živote stretol viac ako 40 000 rozličných ľudí mnohých národností. Veľmi veľa som sa naučil o živote a ľudských bytostiach nielen od svojich učiteľov, ale najmä od všetkých týchto zaujímavých ľudí. Pčas vášho tréningu vám každý človek, s ktorým cvičíte, umožňuje zlepšiť sa nielen v technike aikido ale aj ako osobnosti.

Keď prídu ľudia cvičiť do môjho dodzo, ani ma tak nezaujíma, či perfektne zvládli techniku, ako skôr to, ako vplýva tréning na kvalitu ich života. Veľmi ma teší ak sa študentom tréning v dodzo páci, ak si v nom našli priateľov a ak ich stretnutie s aikidom obohacuje.

Pocas môjho štúdia u O-senseia prišiel do dodzo starý muž, ktorý sa s ním chcel rozprávať.

„Učiteľ,“ povedal, „celý život som pracoval vo svojej firme. Zabrало to všetok môj čas, nemal som priestor na nič iné. Nedávno som odišiel do dôchodku a podnik zanechal synovi. Teraz mám konečne čas a chcel by som študovať niečo z vecí, ktoré som si nemohol dovoliť keď som pracoval. Myslíte, že by bolo pre mňa možné cvičiť aikido?“

„A koľko máte rokov?“, spýtal sa O-sensei.

„Uz vyše sedemdesiat.“, odpovedal muž.

O-sensei sa zasmial: „Tak to ste mladší ako ja! Ja už mám po osemdesiatke.“

„Ale ja som začiatocník,“ protestoval muž, „nikdy som netrénoval žiadne bojové umenie, ani sa nevenoval športu. Nemám žiadne vedomosti ani kondíciu.“

„Povedzme, že dnes som aj ja začiatocník.“, povedal O-sensei. „Podte, budeme cvičiť spolu“

O-sensei mu potom pomaly vysvetlil základné pohyby a naučil ho padat. Približne za dva roky starý muž, ktorý pochyboval o svojich schopnostiach študovať aikido, získal čierny pás.

Som si istý, že ste pochopili poučenie tohto príbehu. Nie je nikdy neskoro učiť sa, zmeniť sa a ťažiť z nových skúseností. Nemali by ste podvádzať sami seba vymýšľaním svojich obmedzení, zapríčinených vašou strnulou myslou. Odvaha, zvedavosť a túžba po dobrodružstve, ktoré mal ten starý pán, čo začal študovať aikido v takom pokročilom veku, len tie môžu skrášliť váš svet.

To je dôvod, prečo je štúdium ikkyo v aikido také dôležité. Jeden okamih, jeden pohyb rozhodne o vašom živote či smrti. Nemôžete čakať, alebo márnit čas. Navyše nie je žiadny čas. Nedostanete druhú príležitosť. Je dôležité zachovať tento postoj v živote tak isto, ako v tréningu. V tréningu sa učíme pristupovať ku každému stretu s

partnerom ako k jedinecnej udalosti, jedinecnej šanci. V živote sa chopte každého okamihu a chopte sa ho. Múdrost čaká na objavenie pod cepelou meca.

Budo vám môže pomôcť získať vládu nad vašim životom a nad vami samými. Vykonávanie ikkyo vyžaduje sebadôveru, sebavedomie a sebakontrolu. Všetky tieto kvality sú súčasne dôležité v akejkoľvek situácii. Schopnosti, ktoré pri tréningu aikido získate, môžete použiť na zlepšenie všetkých životných kvalít. Budo vás učí spoliehať sa na seba, nestat sa obetou okolností. Len vy ste zodpovedný za bohatstvo, alebo biedu vášho vlastného života

Ak prijmete myšlienku, že budo je štúdium zahrňajúce všetky aspekty vášho života, je tu ďalšie nebezpečenstvo, ktorému sa musíte vyhnúť. Je to pokúšenie zmeniť poučenia vášho umenia v doktrínu a vášho učiteľa v idol. Všetci sme videli príklady, keď sa náboženstvo zmenilo na kult, alebo keď sa stúpenci náboženstva stali natolko strnulými v interpretáciách jeho učenia, že už nemali žiadny priestor pre myšlienky, či lásku. Tiež poznáme ľudí, ktorí získali moc cez skupinu svojich nasledovníkov a doviedli ich k spáchaniu nebezpečných zločinov. Poznáme veľa prípadov v histórii, keď učenie najväčšej láskavosti a múdrosti bolo prekrútené a použité na zlé účely.

Budo tiež môže postihnúť takéto prekrútenie. Hodnotná lekcija sa môže stať zámenkou pre sebecké a arogantné správanie. Toto je jeden z dôvodov, prečo sú v Japonsku ľudia posudzovaní nie podľa ich viery, ale podľa ich správania. Nie je dôležité čo cvicíte, ale ako sa váš tréning prejavuje v praxi.

Myslím si tiež, že je dôležité pozeráť sa na úlohu učiteľa vo vašom tréningu zo správneho pohľadu. Učiteľ je váš spievodca, nie guru. Je obrovský rozdiel medzi rešpektom a idealizáciou. Rozhodne - vy sám ste zodpovedný za váš život aj za váš tréning. Váš učiteľ vám môže pomôcť a poradiť, ale nemôže zmeniť váš život. To je na vás. Váš učiteľ nemôže byť perfektný. Ako každá ľudská bytosť, aj on má množstvo chýb. Povinnosť študenta je zobrať si to hodnotné, čo učiteľ ponúka, osvojiť si to a zlepšiť sa tým. Medzi učiteľom a žiakom by nemalo byť žiadne súperenie. Študent by nemal mať o učiteľovi nereálne predstavy a potom ho viniť z toho, že ich nespĺňa. Najväčším ocenením pre učiteľa bude, keď ho predbehnete v kvalite vášho života a tréningu.

Aikido učí jednoduché tajomstvo: zlepšovanie vášho života závisí na zlepšovaní vás samých. Aikido neponúka žiadne zázraky, okrem zázraku vašej vlastnej existencie a vášho ľudského potenciálu. Nezapudnite, že ste časťou vesmíru. Premárniť život znamená kúsok z neho zničiť. Svojím narodením sa ste získali kľúč, ktorý otvára nebesá. Najdôležitejšou úlohou v živote každého z nás je použiť ten kľúč a nechať nebesá pôsobiť prostredníctvom našej tvorivej sily.