

SKÚŠOBNÝ PORIADOK SSPA

PRÍLOHA: KOMENTÁR K PRIEBEHU SKÚŠOK NA DAN

(PRE SKÚŠOBNÝCH KOMISÁROV)

Všeobecné zásady pri skúškach

Hoci má kandidát od prvého danu poznať všetky techniky, skúška má byť zameraná na základné. Mal by sa preto zvoliť taký postup skúšania, ktorý sa nepokúsi kandidáta nachytať v tom, čo nevie, ale práve opačne, pomôcť mu vyjadriť sa v tom, čo vie. Vedenie skúšky dovolí kandidátovi preukázať zlepšenie v ovládaní pojmov (znalostí) a praktických zručností uvedených v požiadavkách na jednotlivé stupne.

Priebeh a postup skúšky

Je žiadúce, aby skúšky stupňov dan prebiehali v nasledovnom poradí úkonov:

- Suwari waza
- Hanmi hantači waza
- Tači waza – úchopy
- Tači waza – údery
- Uširo waza
- Buki waza
- Randori waza (taninzu gake)

Neodporúča sa voliť iný spôsob skúšania, čo sa týka výberu foriem útokov.

Džijú waza (voľné techniky) je jedným zo spôsobov skúšania, použiteľný v ktoromkoľvek momente ako doplnok špecifických požiadaviek. Skúška by mala podľa predchádzajúcich pokynov obsahovať najmä nasledujúce techniky.

Príklad pre hodnotenie stupňa šodan

Suwari waza

Šomen učí: ikkjó, nikjó, sankjó, jonkjó, gokjó, irimi nage, kote gaeši

Hanmi hantači waza

Katate dori: ikkjó, nikjó, irimi nage, kote gaeši, šihó nage, učí kaiten nage

Tači waza

Kata dori: ikkjó, nikjó

Katadori šomen učí: ikkjó, kote gaeši, šihó nage, ude kime nage

Rjó te dori: tenči nage, koši nage

Čúdan cuki: irimi nage, džijú waza

Jokomen učí: ikkjó, šihó nage, džijú waza

Uširo rjóte dori: ikkjó, irimi nage, kote gaeši, šihó nage

Tanto dori

Jokomen učí: gokjó, džijú waza

Čúdan cuki: džijú waza

Džo dori

Čúdan cuki: džijú waza

Džo nage

Džijú waza

Futari gake

Rjóte dori: džijú waza

Príklad pre hodnotenie stupňa nidan

Suwari waza

Jokomen uči: ikkjó, nikjó, sankjó, jonkjó, gokjó, irimi nage, kote gaeši

Hanmi hantači waza

Katate dori: ikkjó, nikjó, irimi nage, kote gaeši, šihó nage, uči kaiten nage, soto kaiten nage

Uširo rjó kata dori: ikkjó, sankjó

Tači waza

Šómen uči: džijú waza

Katadori šómen uči: ikkjó, nikjó, kote gaeši, šihó nage

Rjó te dori: tenči nage, koši nage, kokjú nage

Uširo rjóte dori: džijú waza

Uširo rjó kata dori: ikkjó, nikjó, sankjó, kote gaeši

Čúdan cuki: džijú waza

Tanto dori

Šómen uči: gokjó, džijú waza

Čúdan cuki: džijú waza

Džo dori

Čúdan cuki: džijú waza

Džo nage

Džijú waza

Futari gake

Šómen uči: džijú waza