

Skúšobný poriadok Slovenskej Spoločnosti Priateľov Aikidó (detské stupne technickej vyspelosti)

Detské technické stupne sú navrhnuté na podporu motivácie detí cvičiacich Aikido. Týkajú sa skupiny študentov vo veku 6-14 rokov.

Požiadavky na skúšky:

Prihliadnuc na funkčné a psychické rozdiely medzi deťmi a dospelými je kvantitatívna stránka a štruktúra detského skúšobného poriadku odlišná od dospelého. Formálna a kvalitatívna stránka zostávajú vo všetkých bodoch takmer rovnaké, pričom vychádzame z dokumentu *Štandardy pre skúšky na stupne kju SSPA*. Problematika skúšok pre deti je podrobnejšie spracovaná v práci *Švihla, M.: Výchova detí prostredníctvom aikida (str. 27-29)*.

Každé kyu sa delí na 1. a 2. stupeň. Stupnica začína 6. kyu 1. stupňa a končí 3. kyu 2. stupňa. Druhý stupeň každého detského kyu (okrem 6. kyu) zodpovedá príslušnému kyu u dospelých študentov. Z toho vyplýva, že kvalitatívne požiadavky kladené na deti sú rovnaké ako u dospelých.

V prípade prechodu dieťaťa medzi dospelých študentov (po dosiahnutí veku 14 rokov), dostáva automaticky najvyššie kyu, v ktorom dosiahlo 2. stupeň.

Deti (najmä staršie) cvičiace s dospelými by mali mať možnosť skladať skúšky na normálne technické stupne, pričom každý prípad by mal byť individuálne posúdený vedúcim dodžo a skúšobným komisárom.

Organizácia skúšok:

Detské skúšky technickej vyspelosti vypisujú a organizujú jednotlivé kluby podľa svojich potrieb. Podmienky pre prihlásenie na skúšky určuje tiež klub.

Skúšobným komisárom je vedúci dodžo, učiteľ detí, prípadne iná osoba s autoritou u skúšaných študentov. Skúšobná komisia dodržiava v priebehu skúšok *Štandardy pre skúšky na stupne kju SSPA* a *Detský skúšobný poriadok*. Kvôli zaevidovaniu udelených technických stupňov pošlite protokol o skúškach prezidentovi kolégia danov SSPA.

Stupeň	Pozícia	Útoky	Techniky	Podmienky
6.kyu 1.stupňa	Suwariwaza		Irimi, tenkan, kaiten, irimitenkan Ukemi: - mae ukemi - uširo ukemi - zempo ukemi Šikko dopredu Kokyu-ho	3 mesiace od začiatku cvičenia
6.kyu 2.stupňa		Aihanmi	Taisabaki (okuriaši, suriaši) Spájanie pohybov (irimi-kaiten...) Ukemi cez prekážku: - mae ukemi - kote ukemi - hombu ukemi Šikko s otáčaním a šikko dozadu Ikyo	3 mesiace od získania predchádzajúceho tech. stupňa
5.kyu 1.stupňa	Tačiwaza	Aihanmi Gjakuhanmi	Aiki taiso Ikyo omote Ikyo ura Šiho nage Sokumen irimi nage Tenči nage Sumi otoši Kombinácia maeukemi a uširoukemi Variácie ukemi	4 mesiace
5.kyu 2.stupňa	Suwariwaza Tačiwaza	Aihanmi Aihanmi Gjakuhanmi Šomen uči	Ikyo Irimi nage tenkan Genkei kokyu nage Mae otoši Uči kaiten nage len útok 20 mae ukemi	5 mesiacov
4.kyu 1.stupňa		Aihanmi Šomen uči	Šiho nage Kotegaeši 30 mae ukemi	6 mesiacov
4.kyu 2.stupňa		Jokomen uči	Šiho nage, kotegaeši	8 mesiacov
3.kyu 1.stupňa		Ryotedori Šomen uči	Tenči nage + všetky predchádzajúce techniky Šihonage	8 mesiacov
3.kyu 2.stupňa		Šomen uči Uširo ryotedori	Nikyo, sankyo, yonkyo Učikaiten sankyo, kokyu nage	10 mesiacov

Protokol o detských skúškach technickej vyspelosti
SSPA

Dátum konania:

Miesto konania:

Č.	Meno a priezvisko	Dát. nar.	Starý tech. st.	Nový tech. st.	Poplatok
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Skúšobná komisia :

.....
.....
.....

Podpis:

.....
.....
.....